



## INFO PRÁCTICA



### Documentación

#### **Pasaporte:**

Es necesario disponer de pasaporte con una vigencia mínima de 6 meses.

#### **Visado:**

Los ciudadanos de la Unión Europea no requieren de visado para estancias menores a 90 días.



### Vacunas & Salud

#### **Vacunas recomendadas:**

Es aconsejable vacunarse para las fiebres tifoideas y tratamientos de paludismo.

Consultar la web del ministerio de salud de su país.

#### **Vacunas obligatorias:**

Ninguna.



### Equipaje

Estos son los pesos aproximados permitidos en los aviones (controlar en las webs de las aerolíneas).

Recomendamos estar siempre atentos al peso para evitar recargos en los aeropuertos:

#### **» Vuelos internacionales:**

Hasta 23kg en la maleta facturada y 10kg en el equipaje de mano.

#### **» Vuelos locales:**

Entre 15/20kg en la maleta facturada y 8/10 kg en el equipaje de mano.

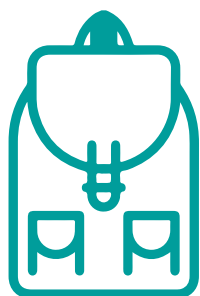
## ¡Un consejo viajero!

Por mucha capacidad que te de la compañía aérea te aconsejamos adecuar el peso de tu equipaje al tipo de viaje, también siempre en función del desafío que escojas. Ante cualquier duda puedes consultarnos en el apartado "asesoramiento".



Como idea aproximada te redactamos lo que sería necesario:

La maleta/mochila no debe pesar más de 14/15kg para moverse con facilidad.



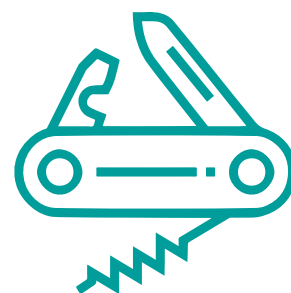
## Material Básico

- Maleta - mochila grande (30l o más)
- Mochila pequeña para excursiones (20-25L)
- Candado para maleta
- Móvil/reloj
- Adaptador de enchufe internacional
- Neceser de aseo personal
- Protector solar/Antimosquitos.
- Lentillas/Gafas
- Gafas de sol



## Ropa & Zapatos

- Ropa ligera de tejido natural o transpirable colores claros.
- Camisetas de manga corta y larga
- Pantalón corto y largo para andar. Cómodo y fresco
- Chaqueta, forro polar.
- Chaqueta y pantalón impermeables
- Ropa de baño
- Calcetines finos y que se adapten bien al pie
- Botas o zapatillas cómodas (deporte o montaña) \*Nunca a estrenar
- Sandalias/Chanclas para descansar los pies "Somos amantes de las Crocs"



## Otros

- Toalla ligera
- Linterna - frontal + pilas de respuesta
- Navaja multiusos
- Botiquín de viaje (Lista completa con lo que aconsejamos una vez adquirido el pack)

## ¡Importante no te olvides!

- Billete de avión + Pasaporte
- Tarjeta de crédito y débito
- Dinero en efectivo
- Carnet de conducir
- Copia del seguro de viaje